

# 75歳、絶賛青春中。

2021  
SEPTEMBER  
9

このドキドキと、ドキメキはいつぶりだろう。  
いつか訪れた浜名湖を思い出す。

あの頃わたしは若い春の中にいた。

目に見えるもの全てがキラキラして  
毎日が輝いて見えた。

あれから、数十年。  
わたしは75歳になった。

あの頃より

耳も遠くなり、動きも遅くなった。

でもね

今、あの頃と同じ景色を見る。

浜名湖で感じたドキドキと、ドキメキを思い出してる。

さあ

眠なんか置き去りにして

この青く広い湖とともに。

輝け、わたし。



有料老人ホーム

ウェルネス浜名湖

